

<b>カテゴリ名</b>	絵画・水彩色鉛筆画	<b>難易度</b>	●●○
--------------	-----------	------------	-----

**レクリエーションタイトル**

福を呼ぶ！七福神ポストカードを作ろう ～水彩色鉛筆を使って～



レクリエーションの内容（箇条書き）	使用製品
<ul style="list-style-type: none"> <li>・アイスブレイクとして、歌ったりして指先の運動で能トレを実施する。</li> <li>・水彩色鉛筆で指定場所に色を塗る。</li> <li>・水筆で塗った色をなぞる。</li> <li>・身体ほぐしの体操で締めくくる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ノリスクラブ水彩色鉛筆 12色（144 10NC12P）</li> <li>・水筆（中筆・949 01）</li> <li>・七福神線画（ダウンロード可能）</li> </ul>

目的	対象者	当日タイムスケジュール
<ul style="list-style-type: none"> <li>・指先を使い脳の活性を促す</li> <li>・ぬり絵を行うことで集中力を養う</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・両手を使い作業の出来る方</li> <li>・認知症のある方はサポートがあれば参加可能</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アイスブレイク（指先運動）レク説明 10分</li> <li>・作業 30分</li> <li>・身体ほぐしの運動 10分</li> </ul>
予算（目安）	参加人数（目安）※スタッフ除く	必要スペース（目安）
約 4000 円/5 名分（水彩色鉛筆・水筆）	5 名	ゆとりをもって作業できるスペース
準備物など	連絡事項	
水彩色鉛筆・水筆・ティッシュ	サポートスタッフ 1 名、水彩画向けの紙を使用する	